



Sociedad
Nacional de
Esclerosis Múltiple

"Aprendiendo Sobre La Esclerosis Múltiple a través de la Internet"
Problemas Urinarios en la Esclerosis Múltiple
Bladder problems with MS Program Script 2008

Vía Positiva 1 (Slide 1):

Dra. María Adelita Reyes-Velarde:

Bienvenidos y gracias por acompañarnos en este programa educativo de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple: "Aprendiendo sobre la Esclerosis Múltiple a través de la Internet"...

Vía Positiva 2 (Slide 2):

...que ha sido posible gracias a un subsidio educativo sin restricciones de la Fundación Medtronic, Programa Enlace al Paciente.

Vía Positiva 3 (Slide 3):

Yo soy la Dra. Maria Adelita Reyes-Velarde, encargada de los Programas Nacionales para Poblaciones Desatendidas de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple y su anfitriona el día de hoy.

El programa de hoy se concentra en el manejo de uno de los problemas muy comunes en la esclerosis múltiple - me refiero a los problemas urinarios. Para este programa contamos con la presencia de una distinguida uróloga del estado de Nueva York. Permítanme presentarles a la Dra. **Johanna Figueroa**.

Vía Positiva 4 (Slide 4):

La Dra. Figueroa tiene su práctica privada en Glen Clove, NY. Esto queda en Long Island. Ella hizo su entrenamiento en urología y cirugía en el Colegio de Medicina Albert Einstein, Centro Médico de Montefiore en New York; y se especializa en urología de la mujer. Una vez más, bienvenidos a "Aprendiendo sobre la Esclerosis Múltiple a través de la Internet". Bienvenida al programa Dra. Figueroa-

Dr. Figueroa:

Gracias, y primero quiero darles las gracias a la Dra. Reyes-Velarde y a la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple por invitarme a hablar sobre los problemas urinarios en pacientes que sufren de esclerosis múltiple. Saben, estos problemas se deben de tomar en serio porque las consecuencias pueden ser graves. Y espero que este discurso, dé ha comprender, que los problemas urinarios en las personas que tiene esclerosis múltiple deben de ser mencionados por el paciente a su doctor para el tratamiento apropiado o para referencia a un urólogo.

Vía Positiva 5 (Slide 5):

Primero les digo, que en muchas ocasiones los problemas urinarios son los primeros síntomas de personas que todavía no han sido diagnosticadas con esclerosis múltiple. Alrededor del 70 al 80 % de las personas con esclerosis múltiple tendrán algún tipo de problema urinario. Estos síntomas pueden ser individuales y los síntomas como ya les voy a explicar en un ratito, cuales son, afectan en diferente manera. Lo más afectado es la vida social, el no poder continuar trabajando y disfrutar de la vida o vacaciones por tener episodios muy vergonzosos del sistema urinario.

Vía Positiva 6 (Slide 6):

Los problemas urinarios pueden desafortunadamente afectar otras partes de la salud como infecciones del tracto urinario o cistitis, infecciones de los riñones, al igual que daños permanentes, irreversibles del riñón. Lo bueno es que en estos días hay medicamentos y otras técnicas al igual que exámenes diagnósticos para investigar y prevenir daños permanentes.

Vía Positiva 7 (Slide 7):

Los síntomas causados por la esclerosis múltiple pueden ser definidos por: urgencia que es una sensación de tener que orinar inmediatamente; frecuencia que es definido como más de 8 orinas al día; incontinencia que es la pérdida de la orina en un ambiente que es inaceptable socialmente...

Vía Positiva 8 (Slide 8):

...al igual que muchas orinaciones durante la noche que uno se levanta para orinar, y esto puede ser más de 3-4 veces en la noche, al igual que dificultad para iniciar la orinación (micción), goteo o deseo de volver a orinar de inmediato ya que ha terminado de orinar.

Vía Positiva 9 (Slide 9):

Voy a hablar un poquito sobre el sistema urinario, al igual que la fisiología de la vejiga. La orina se forma en el riñón que está localizado hacia la espalda debajo de las costillas. Cuando la orina se ha hecho, baja a la vejiga por un tubo que se llama el uréter. También se acomoda en la vejiga, con el tiempo la vejiga se llena, y cuando tiene deseos de orinar, manda una señal al cerebro. Éste deja que el esfínter, que es un músculo en la vejiga, se relaje para que uno pueda vaciar y la orina salga por el uréter.

Vía Positiva 10 (Slide 10):

Voy a hablar un ahora poco de la función y la fisiología de la vejiga en sí. La vejiga es como un globo que cuando uno tiene que orinar manda impulsos al cerebro como previamente le he mencionado. La vejiga se estrecha, se acomoda dependiendo del volumen, y todas las personas requieren de un volumen diferente para iniciar la micción (micción). Algunos pueden ser 200 ml, otros más o menos, no importa, pero ya la vejiga se mantiene desinflada y...

Vía Positiva 11 (Slide 11):

...a lo que la orina se acumula, manda señales al cerebro; el cerebro decide si uno puede orinar (si está en el baño o en un sitio aceptado socialmente para no tener momentos vergonzosos), deja que vacíe uno la vejiga. La vejiga se contrae voluntariamente e impulsa la orina por paso a la uretra.

Vía Positiva 12 (Slide 12):

Cuando uno tiene deseo normal, la vejiga hace contracciones normales. Desafortunadamente los pacientes que sufren de esclerosis múltiple pueden tener problemas con las contracciones o pueden tener problemas con contracciones anormales e involuntarias o con problemas con descargo de la vejiga. Los dos problemas claves son problemas de disfunción del almacenamiento de la vejiga o problemas de aguantar la orina, o problemas de descarga.

Vía Positiva 13 (Slide 13):

Cuando uno tiene problemas de almacenamiento es porque la vejiga está contrayendo involuntariamente, esto puede causar dolor en la pelvis o incontinencia o frecuencia.

Vía Positiva 14 (Slide 14):

Las personas que sufren de problemas de descargo, sufren con los síntomas de no poder vaciar, descargar la vejiga totalmente o no poder iniciar la orina voluntariamente. Claro que en muchas ocasiones estos síntomas pueden ser igual que otros problemas como infecciones de la vejiga, tumores de la vejiga o compresión en la vejiga por tumores extrínsecos.

Vía Positiva 15 (Slide 15):

Cuando uno le menciona estos síntomas al doctor, el doctor de inmediato recomienda tal vez un examen de orina o cultivo para estar seguro que no haya infección del tracto urinario que pueden tener los síntomas iguales que los síntomas de los problemas urinarios de las personas que tienen esclerosis múltiple.

También recomendado es que hagan un examen post miccional que requiere una pequeña cateterización para evaluar si uno está vaciando la vejiga completamente. El sonograma de la vejiga está disponible para evaluar lo exterior de la vejiga que no haya compresión de cosas extrínsecas dentro de la vejiga.

Exámenes uro dinámicos que son exámenes para evaluar la presión, son un poco invasivos pero muy importantes y muy diagnósticos. Urogramas intravenosos o en estos días la mayoría hacemos CAT Scan (tomografía axial computarizada) para evaluar la anatomía del riñón al igual que de la vejiga. Escánes renales si sospechamos que hay función irreversible o permanente anormal del riñón, y la citoscopia que es una pequeña camarita para evaluar por dentro la vejiga. Gracias A Dios que dependiendo del tipo del problema que haya hay tratamiento para la disfunción de almacenamiento y/o de descargo.

Vía Positiva 16 (Slide 16):

Ahora voy hablar un poco de esos tratamientos de la disfunción del almacenamiento. Como les había explicado, este problema es primeramente problema de contracción involuntaria de la vejiga y los medicamentos están para ayudar o prevenir estas contracciones pero no para prevenir el descargo normal. En estos días la mayoría de medicamentos están ahora anunciados muchas veces en la televisión. Primero, uno de los medicamentos que usábamos es la imipramida. Tal vez si Ud. está tomando este medicamento, este medicamento ayuda a dos cosas, no solamente ayuda las contracciones anormales de la vejiga pero también ayuda el descargo involuntario o la incontinencia. Otros medicamentos que ahora están en el mercado son la oxibutyryna que se

llama Ditropan, este medicamento puede ser dado en dosis altas hasta 50 mg; es un medicamento bueno pero mientras más altas la dosis desafortunadamente más problemas con efectos secundarios; la tolterodina que se llama Detrol es un medicamento muy bueno que es una vez al día; pero en estos días varios medicamentos ya han llagado al mercado que se pueden usar para dosis más de una vez al día y estos se llaman Enablex, Vesicare y Santura, que me imagino muchos han visto los anuncios en la tele.

Vía Positiva 17 (Slide 17):

Para problemas de disfunción de descargo o la .irritación o el estreñimiento de la orina, los medicamentos que habían en el pasado ya en estos días no se usa mucho. Lo que se usa ahora es un bloqueo alfa que interesadamente es uno de los medicamentos que se usa en el hombre para los problemas de próstata. Este medicamento ayuda a relajar el esfínter que habíamos mencionado anteriormente, el esfínter muscular que ayuda a prevenir la incontinencia, pero al igual en los problemas de descoordinación del cerebro, la vejiga, y este esfínter puede causar este problema de no poder vaciar completamente la vejiga o también empujar o estreñimiento de orinar.

Si esto no funciona, otro un poco más invasivo puede usar uno la cateterización intermitente que requiere una cátera (catéter) pequeña y descargo de la orina cada 6 horas.

Vía Positiva 18 (Slide 18):

A veces es importante usar este método o el bloqueo alfa o si tiene problemas con contracciones anormales, los medicamentos para relajar el músculo de la vejiga.

Como le mencioné al principio uno puede tener uno de estos problemas, dos de estos problemas o todos estos problemas y el tratamiento tiene que ser adecuado a los síntomas. También un medicamento o una terapia importante es la terapia física o el bio-feedback; las persona que no quieren tomar medicamentos o no quieren hacerse cateterizaciones pueden ir al terapeuta físico que hay específicamente para la vejiga, para problemas de la pelvis, para ayudar y reestrenar a la vejiga a orinar apropiadamente.

Vía Positiva 19 (Slide 19):

Muy importante es que estos síntomas las personas piensan que se empeoran por más que orine uno. Lo más interesante es que beber 6-8 vasos diarios de líquidos puede prevenir los síntomas o ayudar los síntomas. Muy importante es que lo que

no beba sea la mayoría agua y evite productos con cafeína o bebidas alcohólicas que éstos pueden empeorar estos síntomas. El jugo de arándano o de "cranberry" como lo conocemos en inglés puede prevenir infecciones del tracto urinario (si es uno de los problemas que tienen secundariamente al no poder vaciar la vejiga) al igual que la vitamina C en dosis de una a dos veces al día.

Vía Positiva 20 (Slide 20):

Lo más importante que espero que se lleve de este discurso es que sí notifiquen a su doctor de inmediato si sufren o si empiezan a sufrir de estos síntomas urinarios que he mencionado.

Dra. María Adelita Reyes-Velarde:

Dr. Figueroa le quiero agradecer su presencia en este programa y lo mucho que nos ha enseñado acerca de los problemas urinarios.

Vía Positiva 21 (Slide 21):

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple se enorgullece de ser una fuente de información sobre la esclerosis múltiple. Nuestros comentarios se basan en un asesoramiento profesional, en experiencias publicadas y en la opinión de expertos, pero no representan ninguna recomendación o prescripción terapéutica personal. Para obtener información y asesoramiento específico, consulte a su médico.

Vía Positiva 22 (Slide 22):

Si Ud. tiene una pregunta que no fue aclarada por lo que hemos tratado o si desea recibir más información sobre la esclerosis múltiple, puede ir al sitio web de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple- www.nationalmssociety.org, información en español o mandar un correo electrónico a MSLearnOnline@nmss.org. Si prefiere puede llamar a la oficina más cercana de la Sociedad al 1-800-344-4867 donde también podrá informarse de los programas y servicios que se ofrecen en su área.

Vía Positiva 23 (Slide 23):

Para la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple, yo soy la Dra. María Adelita Reyes-Velarde deseándoles buena salud y felicidad.